



in collaborazione con  
la Dott.ssa **Alessandra Mazzocco**

*PRESENTANO*

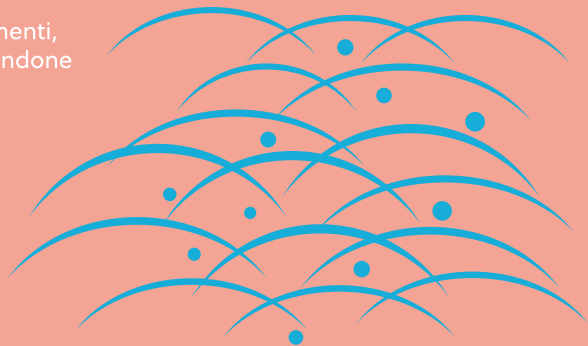
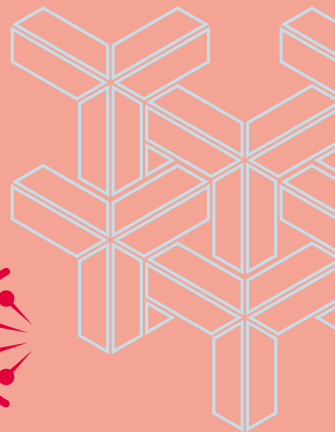
## IKEBANA DEI 5 ELEMENTI

percorso formativo

**Ispirato all'Ikebana, il rito giapponese dell'equilibrio e dell'armonia del "giardino interiore".**

Il "circolo formativo" che attraversa i 5 elementi, Acqua, Legno, Fuoco, Terra e Metallo, svelandone forza e debolezze.

5 rituali per ritrovare l'armonia dei sensi e delle emozioni e riequilibrare corpo e mente. Si apprenderanno nozioni teoriche di trattamento e pratiche di massaggio per individuare e risolvere gli inestetismi di viso e corpo.



# I CORSI

## MASSAGGIO DELLA FLUIDITÀ DELL'ACQUA - 2 GIORNI

Inspirato all'Acqua, l'elemento che nutre e che "scorre", abbinato per eccellenza alla stagione invernale. Ideale per armonizzare le forme lavorando su cellulite compatta e smagliature causate dall'atonìa dei tessuti. Efficace anche per l'adiposità di addome, coulottes de cheval, cosce e ginocchia. Sugerito per risolvere: piedi freddi, ritenzione urinaria e per ritrovare energia.

## MASSAGGIO DELL'ENERGIA ESPANSIVA DEL LEGNO - 2 GIORNI

Indicato nella stagione primaverile si ispira all'elemento Legno ed ha proprietà drenanti, detossinanti, stimolanti e riattivanti. Consigliato in presenza di cellulite edematosa e adiposità localizzate negli arti inferiori e addome. Ideale per chi presenta tensione, infiammazione e disarmonia addominale che sono causa di rigidità muscolare, mancanza di autocontrollo e irritabilità.

## MASSAGGIO DEL FUOCO IMPERATORE - 2 GIORNI

Il massaggio dell'estate fondato sui due elementi: Fuoco primario e secondario. Si rivolge a chi presenta ritenzione idrica e pelle a buccia d'arancia causate da cattiva circolazione con problematiche che si propagano fino a spalle e arti superiori. Indicato anche per fragilità capillare, couperose, cute secca, ipersensibilità di pelle e occhi e stress da calore.

## MASSAGGIO DELLA CENTRALITÀ DELLA TERRA - 2 GIORNI

La Terra è l'elemento della centralità e della verticalità che nei cambi di stagione aiuta il corpo e la mente ad abituarsi ad un nuovo periodo. La manualità, ispirata a questo elemento, aiuta a superare e risolvere inestetismi come adipe diffuso e cellulite o ritenzione creatasi nei passaggi cruciali della vita come pubertà, matrimonio, gravidanza, menopausa.

## MASSAGGIO DEL RESPIRO DEL METALLO - 2 GIORNI

La manualità della stagione autunnale contempla l'elemento Metallo. Rivolta a chi presenta in viso acne, lentiggini, pelle spenta e opaca e, sul corpo, adipe generalizzato e tessuti non ben vascolarizzati con tendenza alla formazione di smagliature. Ideale per risolvere situazioni emozionali favorendo gioia, armonia e sensibilità. Indicato per tutte le età.