



*Non voltarti a guardare indietro,
non è lì che stai andando.*

“Nelson Mandela”

INFINITY ∞
LASER ∞

Corso di Estetica Diagnostica e Rigenerativa

“Oltre il risultato”

La Formazione

L'obbiettivo di OZ Training Solution è quello di qualificare quanto più possibile le persone per farle diventare professionisti del loro lavoro, dare la consapevolezza di se stessi, come Dorothy alla fine della sua avventura.

Il **SAPERE** ci porta a **SAPER ESSERE**,

le nozioni ci arricchiscono a tal punto

che ci porteranno a essere

dei professionisti più completi

e quindi, a **SAPER FARE**.

walking together



Postura e Fisioestetica

OZ Training Solution è presente nel campo dell'estetica "**Diagnostica e Rigenerativa**" per migliorare sempre di più la qualità professionale "*in cabina*".

Il concept di **estetica diagnostica** nasce dalla collaborazione con il **Dott. Maurizio Consoli** (osteopata, fisioterapista, scienze motorie), e dal suo percorso operativo e didattico che dura da oltre 30 anni. La postura, l'importanza dell'allineamento vertebrale e dei principi che regolano la struttura muscolo-scheletrica al corretto funzionamento del sistema fisiologico (cuore, sangue, linfa, sistema digestivo ecc.), unito a protocolli di osservazione, di valutazione, di trattamento manuale delle fasce, delle catene cinetiche, rappresentano i temi centrali per un nuovo modo di concepire il ruolo **dell'estetica rigenerativa**.

L'incessante ricerca, nei trattamenti estetici di alto livello, ha portato allo sviluppo di dispositivi in grado di favorire la maggior conoscenza a livello terapeutico su tutto il comparto elettromagnetico. Il risultato che si prefigge è quello di predisporre e controllare da parte dell'operatore tutto ciò che riguarda il mondo elettrofisiologico.

Ciò che ne deriva è l'apertura al mondo dell'intelligenza adattata, ovvero strumenti che riconoscono le informazioni che la pelle fornisce allo strumento via feed back grazie all'impedenza, rafforza e rende un programma unico nel suo genere e nel suo contenuto.

Il percorso è rivolto a tutti i professionisti del settore estetico e benessere, finalizzato al riconoscimento di uno specifico inestetismo partendo da una diagnosi posturale, passando dalla comprensione dei principali elementi del triangolo della salute su cui il corpo umano basa le proprie capacità di adattamento.



Corso Base

1° Incontro

- 1) Significato di Postura, l'importanza di capire e come riconoscere la postura del cliente secondo una corretta valutazione di tutte le parti del corpo interessate; ossa, articolazioni, muscoli, tendini, sistema nervoso e fisiologia generale tramite la nostra Tecnologia ENF.
- 2) Verifica delle impedenze corporee dei muscoli che conseguono alla creazione di tutte le rughe facciali.
- 3) Riconoscimento del proprio occhio dominante, per la corretta valutazione visiva tramite le linee di riferimento verticali e orizzontali del posturometro.
- 4) Pratica in coppia di tutti gli esercizi.

2° Incontro

- 1) Osservazione del cliente in posizione prono, supino, seduto ed in movimento per la corretta valutazione della scogliosi.
- 2) Valutazione sulla colonna cervicale, spiegazioni delle tecniche di pompaggio e cranio sacrale.
- 3) Valutazione delle spalle e plesso brachiale con spiegazione delle tecniche articolari.
- 4) Pratica in coppia di tutti gli esercizi.

U
O
+
C
I
O
S

B
U
+
U
+
P
I
I
N
O

3° Incontro

- 1) Spiegazione e conoscenza dello Psoas e la sua importanza in una valutazione posturale.
- 2) Spiegazione del corretto funzionamento articolare di anca, ginocchio e caviglia.
- 3) Spiegazione dell'importanza di tutti i movimenti del piede, delle diverse forme, patologie e conseguenze su tutta l'articolazione.
- 4) Pratica in coppia di tutti gli esercizi.

4° Incontro

1. Spiegazione del bacino e pavimento pelvico e le principali patologie.
2. Spiegazione degli esercizi per il rinforzo del pavimento pelvico.
3. Ripasso generale di tutti gli esercizi sia di valutazione che di rinforzo di tutte le zone trattate



MASTER di specializzazione

I corsi Master di Postura e Fisieestetica, hanno lo scopo di approfondire argomenti specifici al fine di poter operare nella massima professionalità e conoscenza della zona trattata.

Ogni Master si compone di un percorso formativo di una giornata (8 ore) divisa in teoria e pratica, sei sono gli argomenti che tratteremo:

MASTER addominali

L'anatomia e la funzionalità degli addominali ed eseguire esercizi motori mirati al miglioramento di quest'area, acquisendo un metodo che vi permetterà di lavorare meglio e con meno fatica, alleggerendo anche il vostro impegno fisico quotidiano.

MASTER pavimento pelvico.

Capire anatomicamente l'importanza del pavimento pelvico è fondamentale nel post gravidanza, nelle ipotonie muscolari, nelle posture scorrette, nelle abitudini professionali e quotidiane che favoriscono la discesa degli organi pelvici generando prolassi, disfunzioni genitali, e perdita della qualità di vita; si apprende l'anatomia e la fisiologia di questa fondamentale parte del nostro universo operativo.

Vengono compresi nel corso l'apprendimento di esercizi e di suggerimenti determinanti per l'ottimizzazione delle funzioni, e si utilizzano tecniche manuali specifiche (adattamento dall'osteopatia strutturale). Si utilizza uno strumento tecnico nello svolgere gli esercizi che facilita la capacità senso motoria del lavoro, ed adattabile anche in moltissime situazioni quotidiane come miglioramento della postura.



MASTER sui principi nutrizionali.

Le scorrette abitudini alimentari, la confusione informatica, gli stereotipi culturali, le nuove tendenze sulle scelte vegetariane, vegane ecc., portano il nostro corpo a reagire con malattie metaboliche (ipertensione, iperglicemia, colesterolo alto ecc.), oltre all'aumento di peso con tutte le conseguenze ormai note a tutti.

Obiettivo del corso che si divide tra le informazioni educative dello specialista in nutrizione ed un metodo che integra protocolli di attivazione metabolica per la perdita del peso, attraverso tecniche e tecnologie, rappresenta un corso adatto a chi vuole migliorare velocemente la salute e le informazioni tecniche per il cliente finale.

MASTER sulle tecniche di drenaggio e massaggio detossinante.

Dall'esperienza in campo osteopatico e massofisioterapico, si ottimizza un metodo che parte dalle tecniche manuali finalizzate a migliorare la circolazione venosa e linfatica, metodiche specifiche per l'attivazione della pompa venosa, agli esercizi quotidiani da suggerire al cliente.

Conoscenza ed utilizzo del dispositivo plantare vascolare e correttivo e le sinergie per realizzarlo e consigliarlo.

Si presentano inoltre supporti innovativi ed intelligenti che aiutano il soggetto durante la sua quotidianità e durante l'attività fisica, utilizzando i principi del neurotaping e della compressione progressiva.



Master sui test di kinesiologia applicata.

Dall'incontro tra la medicina tradizionale cinese e le scuole americane, nasce molto tempo fa una vera e propria arte capace di evidenziare attraverso i test muscolari principali, legati ai meridiani della MTC, le funzioni energetiche metaboliche, strutturali del nostro organismo. Esperienza che nelle mani dell'operatrice diventa un valore aggiunto importante ed una chiave verso la visione olistica della salute.

Si applicano tecniche manuali che migliorano la funzionalità dei sistemi digestivi in primis (adattamento dall'osteopatia viscerale)

Master tecniche di recupero bioenergetico ed onde cerebrali.

Viviamo in un contesto caratterizzato da un inquinamento ambientale, nutrizionale, ed emozionale.

Questo corso vuole definire l'importanza della prevenzione da una parte e della metodologia (anche supportata da tecnologia), dall'altra, che ci aiuta a resettare gli effetti negativi dei campi elettromagnetici e ci permette di scaricare i livelli di tensione emotiva e psicologica colpevoli di sintomi depressivi, stress, ansie ecc.

L'obiettivo quindi è di dimostrare come poter riequilibrare le frequenze vitali del nostro organismo, attraverso anche manualità specifiche (adattamento dall'osteopatia cranio sacrale)



Estetica Energetica

Il concept di Estetica Energetica nasce grazie alla collaborazione con la dott.ssa Alessandra Mazzacco. L'obbiettivo del percorso formativo è quello di individuare e comprendere lo "stato d'animo" della disarmonia emozionale/fisica della cliente per

farle sentire che fa parte del Tutto, tramite un metodo diagnostico della MTC (Medicina Tradizionale Cinese) e dello Shiatsu antichi sistemi bioenergetici di indagine

e riordino, aprendo quindi, una nuova visione alla cosmologia unitaria abbracciando uno stile di Vita di prevenzione per la salute psicofisica viva, che si tramanda da secoli.

Il percorso è rivolto a tutti coloro che hanno il desiderio di voler conoscere, espandere i propri orizzonti, di migliorare sempre più la qualità professionale per essere

decisamente all'avanguardia, di distinguersi per proporre una Vera ed Unica modalità di lavoro secondo i principi fondamentali della scienza della MTC.

Corso Base

1° Incontro

- 1) Breve presentazione e cenni storici della MTC/Shiatsu, a chi è rivolta? Perché sono chiamate materia di indagine e riordino? Cosa sono gli aggravamenti / impedenze
- 2) Quali sono le chiavi di lettura per formulare una "diagnosi" e quindi comprendere il metodo di riequilibrio, compilare la scheda cliente
- 3) Diagnostica. Le quattro diagnosi: guardare, ascoltare - odorare, domandare, toccare - sentire
- 4) Valutazione energetica di Hara (Addome) con interazione ENF



- 5) Cenni di Yin e Yang, il Qi, i 5 Elementi
- 6) Principi fondamentali delle coppie di meridiani P/IC e C/IT con interazione
- 7) Pratica su tutti gli 8 punti del programma dell'incontro con interazione ENF

2° Incontro

- 1) Valutazione energetica della schiena con interazione ENF
- 2) Cenni dei 5 Elementi
- 3) Principi fondamentali delle coppie di meridiani MC / TR e S / MP con interazione ENF
- 4) Pratica su tutti i 4 punti del programma dell'incontro con interazione ENF

3° Incontro

- 1) Valutazione energetica del viso con interazione ENF
- 2) Cenni dei 5 Elementi
- 3) Principi fondamentali delle coppie di meridiani F/VB e R/VU con interazione ENF
- 4) Pratica su tutti i 4 punti del programma dell'incontro con interazione ENF

4° Incontro

1. Principi fondamentali delle coppie di meridiani VG / VC con interazione ENF
2. Riepilogo delle 6+1 coppie di Meridiani e sui vari metodi di indagine e riordino
3. Pratica su tutti i 3 punti del programma dell'incontro con interazione EN



Corso di Massaggio Professionale Ayurvedico KAPHA ABHYANGA

Kapha Abhyanga è un trattamento ayurvedico specifico per la costituzione e aggravamenti Kapha che necessita di manualità "vigorose" per stimolare il metabolismo pigro e accelerare l'eliminazione di tossine attraverso il sistema linfatico. Il trattamento è indicato per problemi di stasi linfatica, edemi, ritenzione idrica, cellulite, adipe localizzato: tonifica, rassoda le varie parti del corpo, suggerito durante i periodi di dimagrimento, elasticizza la pelle rendendola elastica, soda e compatta. Migliora la circolazione sanguigna, ossigena e detossina il corpo, ottimo trattamento da consigliare per mantenere il corpo sano, rilassato, sciolto.

Programma per 2gg di Formazione:

Teoria

- Cenni Storici e Principi Fondamentali dell'Ayurveda
- Costituzione fisica (Prakriti) i Dosha (Vata, Pitta e Kapha)
- Principi Fondamentali di Kapha Dosha

Pratica

- Apprendimento e pratica del massaggio supino e prono
- Approfondimenti e chiarimenti



Corso di Massaggio Professionale SPECIALE SCHIENA

Speciale Schiena: massaggio specifico decontratturante per schiene stanche, in tensione, dolorose, post traumatizzate; è indicato, inoltre, per problemi muscolari, per riattivare i centri nervosi, sciogliere le tensioni accumulate a causa dello stress, donando una forte sensazione di leggerezza e di benessere. Questo tipo di massaggio serve anche a risolvere le problematiche legate a una postura scorretta, agendo direttamente sulla tensione cronica accumulatasi nel tempo all'interno dei muscoli, che spesso si manifesta nella produzione di acido lattico o prodotti di scarto. Interessa i tessuti molli del corpo, che in seguito alla contrazione si accorciano, limitando l'ampiezza dei movimenti e provocando fastidiose fitte di dolore alla schiena, cervicale, collo, spalle e cosce che sono le parti del corpo dove abitualmente vengono stimulate con le varie manualità.

Programma per 2gg di Formazione:

Teoria

- Cenni sull'importanza della Fascia
- Quali sono le proprietà, a cosa serve, dove agisce il trattamento

Pratica

- Apprendimento e pratica del massaggio
- Approfondimenti e chiarimenti

Infinity Laser 808nm

I corsi Laser 808nm, hanno lo scopo di approfondire e aumentare le conoscenze dell'operatore su tutti i tipi di pelo, su come prevenire le fasi di ricrescita e su come intervenire con metodiche di lavoro innovative.

Corso di Diagnosi e Farmaci, riconoscimento delle fasi di crescita del pelo.

Studio approfondito dei diversi tipi di pelo per ogni fototipo; riconoscimento delle fasi di crescita visivo e tattile; riconoscimento delle problematiche tissutali in diagnosi selettiva di tutte le zone del corpo; compilazione della scheda cliente. Spiegazione di tutti i tipi di farmaci e le loro controindicazioni.

Corso di Formazione generale, come trattare il pelo Rosso e pelo Bianco

Integrazione di tutto lo studio ed i protocolli del laser 808 nm conoscenza e metodica lavorativa sui peli bianchi, rossi e peluria.

Corso di Formazione sui tessuti abbronzati

Come riconoscere il calore della pelle pre abbronzatura e post e come agire su di essi in tutti i mesi dell'anno.

Corso di Formazione sul DNA e le difese molecolari di ogni gruppo sanguigno

Conoscenza dei fattori predominanti dei geni recessivi sul gruppo sanguigno e le loro difese. Metodo di lavoro su ogni singolo fototipo.

Corso Nuove Metodologie Laser 808

Spiegazione e completa conoscenza per quanto riguarda l'utilizzo secondo le normative (cee) del Laser 808 sui tessuti come tecnologia antirughe.

Relatori

Dott.ssa Alessandra Mazzocco da circa 30 anni ha intrapreso lo studio delle Filosofie e Discipline Orientali specializzandosi nell'approfondimento della fV\TC, Shiatsu Yoga, Ayurveda, Meditazione Vipassana ... Ha studiato sia in occidente che oriente con autorevoli e stimati Maestri, si è formata grazie a Carlo Patrian di Milano, il Dott. Yaidya Bhagwan Dash di Dehli, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi di Madras, SwamiYogaswarupananda di Rishikesh, Prof. Mark Dyczkowski inglese che vive da più di quarantacinque anni a Benares Collabora con importanti aziende leader e scuole nel settore del benessere e dell'estetica come docente a livello nazionale per l'insegnamento delle metodiche di trattamenti orientali, estetici, rilassanti, specifici a livello scheletrico-muscolare per la formazione professionale del settore. Da più di vent'anni si reca regolarmente in India per studiare la lingua, la cultura, la tradizione e lo stile di Vita Indiana.

Dott. Maurizio Consoli (Posturologo e Osteopata) raccoglie un percorso formativo-didattico completo partendo dal conseguimento del dottorato in scienze motorie nel 1982, per divenire kinesiologo e posturologo (titoli conseguiti in Francia). Consegue il titolo di fisioterapista ed il D.o. di osteopata (iscritto alla chambre des osteopathes in Francia) Dopo aver dedicato anni alla preparazione atletica e riabilitazione in diversi sport professionistici, è stato consulente clinico in aziende leader nel settore della progettazione di tecnologie a scopo terapeutico / riabilitativo. Attualmente gestisce 3 strutture medico- riabilitative, da anni insegna nei corsi master presso STAPS universite' di Nizza (F), e presso l'università di riabilitazione a Pechino (Cina).



Tec. Omar Zanetti (Elettrologia e formazione tecnologica) elettrologo, esperto formatore nel campo estetico, nel settore da più di venti anni, che grazie alla sua collaudata metodologia didattica e alla sua travolgente passione per la materia, garantirà un apprendimento costante.

Fine Corso

Rilascio attestato di formazione da parte dei Relatori:



OZ Training Solution s.n.c.

Via G.B. Rubini 12 – 24058 Romano di Lombardia - P.IVA e C.F. 04255200166

info@oztrainingsolution.com - www.oztrainingsolution.com